

# LEBENS(GEST)ALTER

Perspektiven zum Älterwerden



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg



Evangelisches Bildungswerk  
Regensburg e. V.



# Programm

---

Wie gehen wir mit unserem Älterwerden um? Welche Fragen rücken in den Fokus? Welche Ziele setzen wir uns und welche sind (noch) erreichbar? Wie bereiten wir uns auf die Zeit nach dem „aktiven Leben“ vor oder beginnt dann erst das aktive Leben?

Zu diesen und weiteren Fragestellungen nehmen drei Vortragende ganz unterschiedliche Perspektiven auf das „Älterwerden“, seine Herausforderungen und seine Chancen ein. Wir laden Sie ein – egal in welchem Lebensalter Sie sind – teilzuhaben an den facettenreichen Perspektiven zum Älterwerden und zu einem anregenden Austausch mit drei spannenden Referenten.

Mittwoch, 10.04.2019, 18.00 Uhr

---

## „Loslassen und weiter gehen“ - Schritte in den Ruhestand

Wer aus dem Beruf ausscheidet, muss sich auf vieles im Leben neu einstellen. Wie kann man sich lösen von all dem, was man von einem Tag auf den nächsten verlieren wird oder schon verlassen musste?

### **Dr. Dr. h. c. Wunibald Müller**

Studierter katholischer Theologe und Psychologe

### **Veranstaltungsort:**

Paul Gerhardt Haus  
Krankenhaus Barmherzige Brüder  
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg

### **KARTENVORVERKAUF ÜBER**

- Personalentwicklung und Bildung  
Krankenhaus Barmherzige Brüder  
Regensburg, Tel. 0941 369-1753  
bildung@barmherzige-regensburg.de
- Abendkasse, je nach Verfügbarkeit.

Donnerstag, 16.05.2019, 18.00 Uhr

---

## „Wenn Spiegeleier in den Wolken fliegen“ - Demenz und Vergesslichkeit im Alter

An diesem Abend lernen Sie die Welt, in der ein Mensch mit einer Demenz lebt, näher kennen und erfahren einiges über die Gesetzmäßigkeiten dieser Erkrankung. Dieses Wissen hat für den Alltag eine entlastende Bedeutung.

### **Christoph Sittard**

Bildungsreferent, Supervisor und Coach  
Kath. Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen Regensburg

### **Veranstaltungsort:**

Katholische Akademie für Berufe im  
Gesundheits- und Sozialwesen  
Ostengasse 27, 93047 Regensburg

### **EINTRITT**

- 5 € pro Veranstaltung, 3 € ermäßigt\*  
\*Schüler, Studenten, Schwerbehinderte
- Für Mitarbeiter der Barmherzigen Brüder sind die Veranstaltungen kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Donnerstag, 04.07.2019, 18.00 Uhr

---

## Lernen in jedem Alter

Mythen über das Lernen ab der Lebensmitte gibt es zuhauf. Der Vortrag zeigt ein realistisches Bild der Lernfähigkeit bis ins hohe Alter sowie wertvolle Tipps für die geistige Fitness.

### **Prof. Dr. Monika Weiderer**

Dipl.-Psychologin, Dipl.-Pädagogin,  
Professorin für Psychologie an der  
OTH Regensburg, Bereich Soziale Arbeit

### **Veranstaltungsort:**

Pfarrheim St. Wolfgang  
Bischof-Wittmann-Straße 24c,  
Eing. Simmernstraße, 93051 Regensburg

### **VERANSTALTUNGSBEGINN**

- Alle Veranstaltungen beginnen um 18.00 Uhr.

### **WEITERE INFORMATIONEN**

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)